**FICHA DE INSCRIÇÃO**

**Social Ride - Trilho Ciclável e Pedonal**

**Percurso Ribeirinho de Loures – Frente Ribeirinha Póvoa Sta. Iria**

**24 novembro 2024 – 09:30h**

Nome do Participante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Sócio Nº: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 󠄀󠄀 Não Sócio

Modalidade󠄀: 󠄀󠄀 Caminhada 󠄀󠄀 Corrida 󠄀󠄀 Ciclismo

email: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ telemóvel: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
| **Acompanhantes** |
| 1 Modalidade: |
| 2 Modalidade: |
| **3 Modalidade:** |

|  |
| --- |
| **Almoço (opcional) Nº de Pessoas: \_\_\_\_\_** |
| Preço (médio)/por pessoa (apenas almoço): **€ 16,00** |
| **Para confirmação**: pagamento através de transferência bancária para a conta do CCD: IBAN PT50 0035.0001.0003.6983.630.52 – **até 20-11-2024** |

1. **Data limite de inscrição**: **20 de novembro 2024.**
2. Em caso de excesso de inscrições para o almoço (nº limite 20 pessoas), a prioridade será atribuída pela data do comprovativo de pagamento e respetivo envio para o email:**ccd@at.gov.pt**

Recomenda-se: uso de vestuário e calçado adequado à atividade; garrafa de água; suplementos alimentares energéticos (géis, barritas, bebidas isotónicas, etc.); óculos de sol; binóculos; máquina fotográfica, etc.

**Nota:** esta atividade poderá ser cancelada se as condições atmosféricas, ou outras ocorrências obstarem à sua realização.